

---

## CURSO INTENSIVO DE OSTEOPATIA ESTRUCTURAL

### Módulo 1

#### 1 Generalidades:

- Historia de osteopatía.
- Principios de osteopatía (Principios de Still).
  - Conceptos de Osteopatía (Tipos de Manipulaciones).
  - Diagnóstico General.
- Tratamiento general.

#### 2 Pelvis

- Breve recuerdo anatómico articular y muscular.
- Test de acortamientos musculares pélvicos.
- Técnicas de elongación.
- Auto-elongaciones.
- Lesiones osteopáticas iliacas.
- Pruebas especiales.
- Pruebas pélvicas de comprobación.
- Tratamiento de tejidos blandos.
- Técnicas de movilización específica.
- Técnicas de normalización.

#### 3 Sacro

- Breve recuerdo anatomo-fisiológico.
- Ejes del sacro.
- Relaciones cráneo – sacras.
- Fisiología articular del sacro.
- Lesiones osteopáticas sacras.
- Diagnóstico diferencial.
- Tratamiento de tejidos blandos.
- Técnicas de normalización.

#### 4 Coxis

- Recuerdo anatómico.
- Diagnóstico diferencial.
- Técnicas de normalización.

#### 5 Articulación de la cadera.

- Recuerdo anatomofisiológico

- Exploración física.
- Lesiones osteopáticas.
- Diagnóstico diferencial.
- Implicación muscular.
- Técnicas de movilización específicas.
- Técnicas de normalización.

#### **6 Articulación de la rodilla.**

- Recuerdo anatomofisiológico.
- Exploración física.
- Lesiones osteopáticas de la rodilla.
- Implicación muscular.
- Diagnóstico diferencial.
- Técnicas de movilización específica.
- Técnicas de normalización.

#### **7 Articulación del tobillo y pie**

- Recuerdo anatomofisiológico
- Exploración física.
- Lesiones osteopáticas del tobillo y pie.
- Diagnóstico diferencial.
- Técnicas de movilización específica y global.
- Técnicas de normalización.
- Ejercicios de corrección del pie.

#### **8 Relación de conceptos:**

- Efecto de cada lesión en el resto de las articulaciones.
- Ejemplo de pacientes reales.
- Explicación del tratamiento de las lesiones más comunes

En todos los seminarios se incluyen conceptos y técnicas de **Inducción Miofascial** de las estructuras de estudio

## Módulo 2

### 1 Introducción Columna:

- Generalidades
- Leyes de Fréte.
- Metámeras

### 2 Columna lumbar

- Recuerdo anatómico articular y muscular.
- Diagnóstico neurológico.
- Pruebas de movilidad (activa, pasiva y resistida).
- Diagnóstico de las lesiones osteopáticas.
- Tratamiento de tejidos blandos
- Movilizaciones específicas y globales.
- Indicaciones y contraindicaciones de la manipulación.
- Técnicas de normalización.

### 3 Columna dorsal

- Recuerdo anatómico articular y muscular
- Diagnóstico neurológico.
- Dolor reflejo dorsal.
- Líneas de gravedad del cuerpo.
- Diagnóstico dorsal diferencial y global.
- Tratamiento de tejidos blandos.
- Técnicas de movilización.
- Indicaciones y contraindicaciones de la manipulación.
- Técnicas de normalización
  - Directas, semi-directas, simples e indirectas

### 4 Parrilla costal.

- Descripción biomecánica.
- Músculos respiratorios.
- Lesiones costo-vertebrales.
- Diagnóstico costal.
- Tratamiento de fascias.
- Técnicas de elastificación costal específica y global.
- Técnicas de normalización.
- Lesiones de inspiración
- Lesiones de espiración.

### 5 Columna cervical

#### Segmento cervical alto

- Recuerdo anatómico y biomecánico

- Lesiones osteopáticas.
- Síndromes dolorosos y vasculares.
- Exploración neurológica.
- Diagnóstico lesional.
- Tratamiento de tejidos blandos.
- Técnicas de movilización.
- Técnicas de normalización

#### Segmento cervical bajo

- Recuerdo anatómico y biomecánico.
- Lesiones osteopáticas
- Exploración neurológica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento de tejidos blandos.
- Técnicas de movilizaciones.
- Técnicas de normalización.

#### **5 Cintura escapular**

- Recuerdo anatomo fisiológica.
- Pruebas funcionales de la musculatura.
- Diagnóstico global de la cintura escapular.
- Elongaciones y auto-elongaciones.
- Tratamiento de tejidos blandos.

#### Articulación escápulo-torácica:

- Descripción
- Diagnóstico
- Técnicas de movilización
- Técnicas de normalización

#### Articulación acromio-clavicular

- Descripción.
- Diagnóstico.
- Técnicas de normalización

#### Articulación esterno-clavicular

- Descripción
- Diagnóstico
- Técnicas de normalización.

#### Articulación escapulo – humeral

- Recuerdo biomecánico.
- Lesiones osteopáticas.
- Diagnóstico.
- Tratamiento de tejidos blandos.
- Técnicas de movilización.
- Técnicas de normalización.

**6 Codo**

- Recuerdo anatómico y biomecánico.
- Exploración física del codo.
- Lesiones osteopáticas.
- Diagnóstico osteopático.
- Tratamiento de tejidos blandos.
- Técnicas de movilización.
- Técnicas de normalización.

**7 Muñeca y mano**

- Recuerdo anatómico y biomecánico.
- Exploración física.
- Lesiones osteopáticas.
- Diagnóstico osteopático.
- Tratamiento de tejidos blandos.
- Técnicas de movilización.
- Técnicas de normalización.

**8 Relación de conceptos**

- Efecto de cada lesión en el resto de las articulaciones.
- Ejemplo de pacientes reales.
- Explicación del tratamiento de las lesiones más comunes

En todos los seminarios se incluyen conceptos y técnicas de **Inducción Miofascial** de las estructuras de estudio.